

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



**Μιχαήλ Ι. Κουράκος**

**Νοσηλευτής, MSc, PhD, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής**

**Επίκουρος Καθηγητής**

**Τμήμα Μαιευτικής**

**Σχολή Επιστημών Υγείας**

**Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας**

**e-mail: [mkourakos@uowm.gr](mailto:mkourakos@uowm.gr)**

### ΣΠΟΥΔΕΣ

- Μεταδιδακτορικός Ερευνητής στο Τομέα Κοινωνικής Πολιτικής (Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων, ΠΑΔΑ) με θέμα μεταδιδακτορικής έρευνας: *«Διερεύνηση μεταθεωρίας της κοινωνικής κοινωστρουξιοιστικής θεραπευτικής διεργασίας των λειτουργών υγείας μέσω της βιωματικής θεατρικής έκφρασης».*
- Διδακτορικό (PhD) στο Τομέα Ψυχικής Υγείας & Επιστημών Συμπεριφοράς (Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ) με θέμα διατριβής: *«Διερεύνηση απόψεων και στάσεων των ασθενών ψυχιατρικών δομών για τις καπνισματικές συνήθειες τους».*
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (MSc) στη Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας)
- Προπτυχιακές Σπουδές (Τμήμα Νοσηλευτικής, ΑΤΕΙ Αθήνας). Με ειδίκευση στη *Ψυχική υγεία* (ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο)

### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ - ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Έχει >30 ετών κλινική, επιστημονική & διοικητική εμπειρία στις υπηρεσίες υγείας με εξειδίκευση σε χρόνιους πάσχοντες. Έχει διατελέσει μέλος επιτροπών του υπουργείου υγείας σε θέματα διαχείρισης & διασφάλισης της ποιότητας ζωής χρόνιων πασχόντων αλλά και πιστοποίησης της εκπαιδευτικής επάρκειας των νοσηλευτών σε ασθενείς με χρόνια ψυχικά νοσήματα.
- Σε διοικητικές θέσεις από το 2006 έως 03.03.2020 (Προϊστάμενος Μονάδας Τεχνητού Νεφρού, Τομέαρχης Ψυχιατρικού & Χειρουργικού Τομέα και Διευθυντής Νοσηλευτικής Υπηρεσίας).

## **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ - ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΕ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ & ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ**

### **A. Προπτυχιακό Επίπεδο Σπουδών** των μαθημάτων:

- ✓ Τμήμα Νοσηλευτικής, Α-ΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
- ✓ Τμήμα Νοσηλευτικής, ΑΤΕΙ ΚΡΗΤΗΣ
- ✓ Συνεπικουρία με διαλέξεις, Τμήμα Νοσηλευτικής, (ΕΚΠΑ)
- ✓ Συνεπικουρία με διαλέξεις, Τμήμα Νοσηλευτικής, Α-ΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

### **B. Μεταπτυχιακό Επίπεδο Σπουδών**, διδακτικό έργο στα κάτωθι ΠΜΣ:

- ✓ «ΤΡΑΥΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΛΚΗ, ΘΕΡΑΠΕΙΑ - ΦΡΟΝΤΙΔΑ», Τμήμα Νοσηλευτικής, ΠΑΔΑ
- ✓ «ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ», Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- ✓ «ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ», Τμήμα Νοσηλευτικής, ΑΤΕΙ Θεσσαλίας
- ✓ «ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ - ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΒΑΣΙΣΜΕΝΗ ΣΕ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ», Τμήμα Νοσηλευτικής, ΑΤΕΙ Αθήνας
- ✓ «ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ», Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων, ΠΑΔΑ
- ✓ «ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΣΤΗ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ», Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
- ✓ «ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ - ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ», Ερευνητικό Εργαστήριο Οικονομικών, Διοίκησης, Πολιτικών Υγείας & Κοινωνικής Προστασίας, ΚΕΔΙΒΙΜ - ΠΑΔΑ.
- ✓ «ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΜΟΝΑΔΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ», Τμήμα Διοίκησης Οργανισμών, Μάρκετινγκ & Τουρισμού και Τμήμα Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος

### **ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ - ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ - ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ / ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

Διαθέτει συγγραφικό έργο:

- ✓ > 55 δημοσιεύσεις σε διεθνή & ελληνικά επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών
- ✓ 13 κεφάλαια σε συλλογικούς τόμους
- ✓ συμμετοχή σε επιμέλεια βιβλίου
- ✓ > 100 δημοσιεύσεις σε πρακτικά διεθνών & ελληνικών συνεδρίων
- ✓ > 140 συμμετοχές με την ιδιότητα του προσκεκλημένου ομιλητή και εισηγητή διεθνών & ελληνικών συνεδρίων, κ.ά.).

### **ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

Στο πλαίσιο του ερευνητικού ενδιαφέροντος του έχει λάβει μέρος σε 4(τέσσερα) πανευρωπαϊκά προγράμματα (χρηματοδοτούμενα και μη) σχετικά με χρόνια νοσήματα των οποίων αποτελέσματα έχουν δημοσιευτεί.

### **ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ**

- Use of simulation technology in teaching nursing clinical skills  
Michael Kourakos, Theodora Kafkia  
*Int. J. Entertainment Technology and Management* 2020, 1(1): 95-101

- Association of State and Trait Anxiety Between Patients Who Had Undergone Traumatic Amputation and Their Family Caregivers.  
Tsolou V, Karamolegou E, Kourakos M, Vasilopoulos G, Polikandrioti M.  
*Int J Low Extrem Wounds* 2019, Jun;18(2):176-185.
- Therapeutic relationship and quality of life in chronic diseases  
Alexandra Mitsi, Michael Kourakos, Georgia Poulimenakou, Demetra Latsou, Markos Sarris  
*American Journal of Nursing Science* 2018, 7(3-1): 103-108.
- Communication as the basis of care for patients with chronic diseases  
M Kourakos, EC Fradelos, IV Papathanasiou, M Saridi, T Kafkia  
*Am J Nurs Sci* 2018, 7, 7-12
- Health visitors' perceptions on their role to assess and manage postpartum depression cases in the community.  
Alexandrou F, Sakellari E, Kourakos M, Sapountzi-Krepia D.  
*Health Soc Care Community* 2018, Nov;26(6):995-1000
- Empathy in the health professions: an ally in the care of patients with chronic diseases  
MI Kourakos, ED Vlachou, MN Kelesi  
*International Journal of Health Sciences and Research* 2018, 8(2), 233-240
- Alcohol Habits by University Students in Greece  
Maria Saridi, Anastasia Nanou, Christos Vasilopoulos, Kyriakos Souliotis, Aikaterini Toska, Michael Kourakos, Efstathios Skliros, Konstantinos Stamatou  
*Journal of Alcohol and Drug Education* 2018, 62(2), 20-38
- Mental health and coping strategies among nursing staff in public health services  
M Kourakos  
*Progress in Health Sciences* 2017, 7(2), 67-69A
- Factors Affecting Mental Patients' Behaviors and Attitudes Regarding Smoking.  
Kourakos M, Saridi M, Kafkia T, Rekleiti M, Souliotis K, Brokalaki H, Koukia E.  
*Asian Pac J Cancer Prev* 2017, Jul 27;18(7):1991-1997
- Psychological Distress and Resilience in Women Diagnosed with Breast Cancer in Greece.  
Fradelos EC, Papathanasiou IV, Veneti A, Daglas A, Christodoulou E, Zyga S, Kourakos M.  
*Asian Pac J Cancer Prev* 2017 Sep 27;18(9):2545-2550
- Assessment of Depression in Elderly. Is Perceived Social Support Related? A Nursing Home Study: Depression and Social Support in Elderly.  
Patra P, Alikari V, Fradelos EC, Sachlas A, Kourakos M, Rojas Gil AP, Babatsikou F, Zyga S.  
*Adv Exp Med Biol* 2017;987:139-150
- Assessment of alcohol use in health professionals during the economic crisis.

Saridi M, Karra A, Kourakos M, Souliotis K.

*Br J Nurs.* 2016 Apr 14-27;25(7):396-8, 400-5

- Views and attitudes of patients in mental facilities regarding smoking  
M Kourakos, A Kalokairinou, S Zyga, E Koukia  
*Global Journal of Health Science* 2016, 8 (8), 228-242
- Diabetic patients are often sub-optimally aware about their disease and its treatment  
Ioannis Kyriazis, Dimitrios Mendrinou, Maria Rekleiti, Aikaterini Toska, Michael Kourakos, Kyriakos Souliotis, Maria Saridi  
*International Journal of Caring Sciences*, 2013, 6, (1):53-58
- «Εξάρτηση από τη νικοτίνη και στρατηγικές διακοπής καπνίσματος»  
Μιχαήλ Κουράκος, Θεοδώρα Καυκιά, Ευάγγελος Φραδέλος  
*Ελληνικό Περιοδικό της Νοσηλευτικής Επιστήμης* 2016, 9(1): 08-16
- «Μελέτη της ποιότητας ζωής διαβητικών και μη ασθενών που υποβάλλονται σε αιμοκάθαρση»  
Σ. Φαλακίδου, Θ. Καυκιά, Μ. Κουράκος, Ι. Ρουντένκο, Σ. Σπαΐα, Α. Δημητριάδου, Ε. Μηνασίδου  
*Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής* 2018, 35(3), 364-371
- «Συναισθηματική νοημοσύνη και ηγεσία στη νοσηλευτική πράξη»  
Κουράκος Μιχαήλ, Πουλημενάκου Γεωργία, Μήτση Αλεξάνδρα  
*Ελληνικό Περιοδικό της Νοσηλευτικής Επιστήμης* 2018, 11(1): 23-29
- «Νοσηλευτικές δεξιότητες βασισμένες σε ενδείξεις για ασθενείς που χρήζουν επείγουσα φροντίδα»  
Μιχαήλ Ι. Κουράκος, Θεοδώρα Β. Καυκιά  
*Το Βήμα του Ασκληπιού* 2019, 18(1): 37-51
- «Οργανωσιακή κουλτούρα: η σημασία της για τους παρόχους και τους λήπτες των υπηρεσιών υγείας»  
Μ. Κουράκος, Θ. Καυκιά  
*Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής* 2019, 36(3): 312-319