

# Δημήτριος Γ. Παπουτσής

Επίκουρος Καθηγητής  
Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας

Μαιευτήρας-Γυναικολόγος  
MD, BSc, MSc, PhD, Postdoctorate (UK), FHEA (UK)



## Σπουδές

1992-1998: Φοίτηση στην Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

1998: Πτυχίο Ιατρικής Σχολής Αθηνών. Βαθμός «Λίαν Καλώς-7.85»

2006-2010: Ειδικότητα Μαιευτικής-Γυναικολογίας στην Α' Πανεπιστημιακή Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών

## Μεταπτυχιακοί τίτλοι σπουδών

2012: Διδακτορικό δίπλωμα (PhD) από την Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Θέμα: «Υπερηχογραφική μελέτη της ανάπτυξης του τραχήλου της μήτρας μετά από κωνοειδή εκτομή».

2013: Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (MSc) στη Διοίκηση Μονάδων Υγείας, Τμήμα Κοινωνικών Επιστημών, Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο Πάτρας.

2016: Μεταπτυχιακός τίτλος ειδίκευσης (BSc) στη Γυναικολογική Ενδοσκόπηση, από την Ευρωπαϊκή Ακαδημία Γυναικολογικής Ενδοσκόπησης, Βέλγιο.

2016: Μεταπτυχιακός τίτλος ειδίκευσης (PGCert) στην Ιατρική Εκπαίδευση (*Medical Education*), Keele University, Ηνωμένο Βασίλειο.

2018: Μεταπτυχιακός τίτλος ειδίκευσης (ATSM) στις Παθήσεις Αιδοίου-Κόλπου, από το Βασιλικό Κολλέγιο Μαιευτήρων Γυναικολόγων, Ηνωμένο Βασίλειο

**Μετεκπαίδευση  
στο εξωτερικό  
(2011-2018)**

2011: ESGE certified Training Center, Pius Hospital,  
Oldenburg, Γερμανία

2011: University Department, Obstetrics-Gynaecology, Royal Free Hospital,  
Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο

2015: University of Michigan, Obstetrics-Gynecology,  
Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής

2017-2018: University Hospitals of Coventry and Warwickshire, Obstetrics-Gynecology,  
Coventry, Ηνωμένο Βασίλειο

**Εργασιακή  
εμπειρία στο  
εξωτερικό  
(2012-2018)**

2012-2018: Shrewsbury and Telford Hospital NHS Trust, Obstetrics-Gynaecology  
Keele University, Ηνωμένο Βασίλειο

**Διδακτική  
εμπειρία**

2013-2018: Shrewsbury and Telford Hospital NHS Trust, Obstetrics-Gynaecology  
Keele University, Ηνωμένο Βασίλειο

2015: University of Michigan, Obstetrics-Gynecology (Visiting Professor),  
Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής

2018-2019: Πανεπιστημιακός Υπότροφος, Τμήμα Μαιευτικής,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας

2019-σήμερα: Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Μαιευτικής,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας

Άλλο: Εκπαιδευτής σεμιναρίων μαιευτικού επείγοντος ALSO (Ελλάδα), PROMPT  
(Ηνωμένο Βασίλειο), RoBUST (Ηνωμένο Βασίλειο)

**Κλινικές  
εξειδικεύσεις**

- Φυσιολογικός τοκετός (τοκετός στο νερό, τοκετός στο σπίτι, τοκετός μετά από ΚΤ κα)
- Προετοιμασία ζευγαριού για τον τοκετό (hypnobirthing)
- Υπερηχογραφία (Μαιευτική-Γυναικολογική)
- Παρακολούθηση εμβρύου (GROW charts, K2 monitoring)
- Παθολογία τραχήλου μήτρας, αιδοίου-κόλπου
- Λαπαροσκόπηση-υστεροσκόπηση
- Επείγουσα Ιατρική-Μαιευτικά επείγοντα

**Ερευνητικά  
έργα  
στην Ελλάδα**

- Συμμετοχή ως μέλος της ερευνητικής ομάδας σε ερευνητικό πρόγραμμα της Κλινικής Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής του Πανεπιστημίου Κρήτης με τίτλο «Πρόγραμμα Πρόληψης της νόσου και προαγωγής της υγείας σε περιοχές του Νομού Βοιωτίας».
- Συμμετοχή ως Επιστημονικός Υπεύθυνος (ΕΥ) σε ερευνητικό έργο της Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας στα πλαίσια των δράσεών της για την προαγωγή της υγείας των εγκύων γυναικών στην Ελλάδα με τίτλο: 'Η καταγραφή της επίδρασης της επιδημίας του κορωνοϊού στην Ελλάδα στην ψυχική και σωματική υγεία των εγκύων γυναικών και στην καθημερινότητά τους'.

**Ερευνητικά  
έργα  
στο εξωτερικό**

Έχω συμμετάσχει:

- σε επτά (7) τυχαιοποιημένες ελεγχόμενες μελέτες (RCT's) ως μέλος της ερευνητικής ομάδας στο Ηνωμένο Βασίλειο,
- σε μια (1) μη-τυχαιοποιημένη αλλά ελεγχόμενη μελέτη ως μέλος της ερευνητικής ομάδας στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής.

**Μεταδιδακτορική  
έρευνα**

▪ Στην Ελλάδα:

Συμμετοχή ως Επιστημονικός Υπεύθυνος (ΕΥ) σε ερευνητικό έργο χρηματοδοτούμενο από το ΕΛΙΔΕΚ (Ελληνικό Ίδρυμα Καινοτομίας και Έρευνας) στα πλαίσια της '2ης Προκήρυξης Ερευνητικών έργων ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ. για την ενίσχυση Μεταδιδακτορικών Ερευνητών/τριών'. Ίδρυμα υποδοχής της έρευνας είναι το Τμήμα Μαιευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας.

▪ Στο Ηνωμένο Βασίλειο:

Μεταδιδακτορικός ερευνητής στο θέμα: Τοκετός στο νερό και μαιευτικές κακώσεις περινέου. Ηνωμένο Βασίλειο (2018-2020)

Μεταδιδακτορικός ερευνητής στο θέμα: Διερεύνηση τεχνικών θεραπείας προκαρκινικών βλαβών στον τράχηλο της μήτρας ως προς την αποτελεσματικότητα (cure rates) και ως προς τη μαιευτική έκβαση: ποσοστά αυτόματων αποβολών /πρόωρου τοκετού εμβρύου. Ηνωμένο Βασίλειο (2016-σήμερα)

## Επιστημονικό έργο

Διαθέτω πάνω από 60 δημοσιεύσεις σε ξενόγλωσσα επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών (peer-reviewed), εκ των οποίων το 75% αυτών δημοσιεύτηκαν την τελευταία πενταετία (2015-2020). Ο συνολικός συντελεστής εμβέλειας των διεθνών δημοσιεύσεων είναι >170 και οι συνολικές αναφορές (citations) είναι >450 (H-index: 13, Google Scholar).

Ενδεικτικά περιοδικά στα οποία έχουν γίνει οι διεθνείς δημοσιεύσεις είναι *The Lancet*, *Lancet Global Health*, *American Journal of Obstetrics Gynecology*, και *British Journal of Obstetrics Gynaecology*.

Ήμουν μέλος της ομάδας συγγραφής κατευθυντηρίων οδηγιών στο Ην.Βασίλειο (NHS).

Ήμουν προσκεκλημένος ομιλητής σε 2 διεθνή συνέδρια στο εξωτερικό, και έχω πραγματοποιήσει 61 ανακοινώσεις σε διεθνή συνέδρια στο εξωτερικό.

Επίσης, έχω συγγράψει 20 πλήρεις δημοσιεύσεις σε Ελληνικά επιστημονικά περιοδικά με κριτές (peer-reviewed). Έχω συγγράψει το εγχειρίδιο 'Μαιευτική Φροντίδα Κύησης' και έχω συγγράψει κεφάλαια σε ελληνικά συγγράμματα.

Ήμουν προσκεκλημένος ομιλητής σε 5 ελληνικά συνέδρια, και έχω πραγματοποιήσει 28 ανακοινώσεις σε ελληνικά συνέδρια.

## Επιλεγμένες δημοσιεύσεις

1. Papoutsis D. An appraisal of the meta-analysis on the feasibility, acceptability, safety and efficacy of thermal ablation in the treatment of cervical cancer precursor lesions. *Prev Med.* 2019;123:341-342.

2. Papoutsis D, Antonakou A, Sahu B. Vaginal microbiome in pregnant women according to trimester and its association with preterm birth: critical appraisal of a cross-sectional study. *Obstet Gynecol Sci.* 2018 Nov;61(6):647-648.

3. Papoutsis D, Underwood M, Parry-Smith W, Panikkar J. Early and late pregnancy outcomes in women treated with cold-coagulation versus LLETZ cervical treatment for cervical intraepithelial neoplasia; a retrospective cohort study. *Arch Gynecol Obstet.* 2018 Apr;297(4):1015-1025.

4. Antonakou A., Kostoglou E., Papoutsis D. Experiences of Greek women of water immersion during normal labour and birth. A qualitative study. *European Journal of Midwifery.* 2018;2(July):7

5. Antonakou A, Papoutsis D, Tzavara C. Maternal obesity and its association with the mode of delivery and the neonatal outcome in induced labour: Implications for midwifery practice. *Eur J Midwifery* 2018;2(April):4

6. Papoutsis D, Antonakou A. The Q-tip test of the vulva as a diagnostic aid for vulvodynia: sensitivity, specificity and predictive values. *J Psychosom Obstet Gynaecol.* 2017;19:1-2.

7. Papoutsis D, Antonakou A. Vaginal progesterone prophylaxis for preterm birth. *Lancet.* 2016 Sep 17;388(10050):1159.

8. Papoutsis D, Underwood M, Parry-Smith W, Panikkar J. Comparison of cure rates in women treated with cold-coagulation versus LLETZ cervical treatment for CIN2-3 on pretreatment cervical punch biopsies: a retrospective cohort study. *Arch Gynecol Obstet*. 2017 Apr;295(4):979-986.
9. Antonakou A, Papoutsis D. Quality of basic maternal care functions in health facilities of five African countries: an analysis of national health system surveys. *The Lancet Global Health* 2017 May;5(5):e485.
10. Papoutsis D, Antonakou A, Gornall A, Tzavara C, Mohajer M. The SaTH risk-assessment tool for the prediction of emergency cesarean section in women having induction of labor for all indications: a large-cohort based study. *Arch Gynecol Obstet*. 2017 Jan;295(1):59-66.
11. Papoutsis D, Haefner HK, Crum CP, Opiari AW Jr, Reed BD. Vestibular Mast Cell Density in Vulvodynia: A Case-Controlled Study. *J Low Genit Tract Dis*. 2016 Jul;20(3):275-9.
12. Papoutsis D, Antonakou A, Tzavara C. The Effect of Ethnic Variation on the Success of Induced Labour in Nulliparous Women with Postdates Pregnancies. *Scientifica*. 2016;2016:9569725.
13. Papoutsis D, Haefner HK. Metastatic adenocarcinoma to the clitoris from the cervix. *Am J Obstet Gynecol*. 2015 Nov;213(5):738.e1.
14. Ismail KM, Paschetta E, Papoutsis D, Freeman RM. Perineal support and risk of obstetric anal sphincter injuries: a Delphi survey. *Acta Obstet Gynecol Scand*. 2015 Feb;94(2):165-74.
15. Papoutsis D, Labiris G, Niakas D. Midwives' job satisfaction and its main determinants: A survey of midwifery practice in Greece. *British Journal of Midwifery* 2014;22:480–486.
16. Vrachnis N, Dalainas I, Papoutsis D, Samoli E, Rizos D, Iliodromiti Z, Siristatidis C, Tsikouras P, Creatas G, Botsis D. Soluble Fas and Fas-ligand levels in mid-trimester amniotic fluid and their associations with severe small for gestational age fetuses: a prospective observational study. *J Reprod Immunol*. 2013 Jun;98(1-2):39-44.
17. Belitsos P, Papoutsis D, Rodolakis A, Mesogitis S, Antsaklis A. Three-dimensional power Doppler ultrasound for the study of cervical cancer and precancerous lesions. *Ultrasound Obstet Gynecol*. 2012 Nov;40(5):576-81.
18. Papoutsis D, Rodolakis A, Mesogitis S, Sotiropoulou M, Antsaklis A. Regeneration of uterine cervix at 6 months after large loop excision of the transformation zone for cervical intraepithelial neoplasia. *BJOG*. 2012 May;119(6):678-84.

## Υποτροφίες

1995-1998: Υπότροφος του ΙΚΥ (Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών). Η υποτροφία αυτή χορηγήθηκε κατά τη διάρκεια της φοίτησης στην Ιατρική Σχολή Αθηνών.

2008-2012: Υπότροφος του ΙΚΥ (Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών) για την εκπόνηση της διδακτορικής διατριβής (PhD).

2015: Έλαβα υποτροφία (BSSVD fellowship grant-Ηνωμένο Βασίλειο) για την πραγματοποίηση εξειδίκευσης στο Πανεπιστήμιο του Michigan στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής.

## Τιμητικές διακρίσεις

2015-σήμερα: Αποτελώ μέλος (Fellow) της Ακαδημίας Ανώτατης Εκπαίδευσης στο Ηνωμένο Βασίλειο, η οποία αποτελεί την ανώτατη αρχή ρύθμισης και ελέγχου θεμάτων σχετικά με την ανώτατη εκπαίδευση.

## Διεθνής παρουσία

Είμαι μέλος των παρακάτω επιστημονικών εταιρειών και συλλόγων:

- Ελληνική Εταιρεία Κολποσκόπησης-Παθολογίας Τραχήλου.
- Ελληνική Ψυχοπροφυλακτική Εταιρεία.
- Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών.
- Ευρετήριο Νέων Ερευνητών του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης
- General Medical Council (Βρετανικός Ιατρικός Σύλλογος), Ηνωμένο Βασίλειο
- RCOG (Βασιλικό Κολλέγιο Μαιευτήρων Γυναικολόγων), Ηνωμένο Βασίλειο
- BSCCP (Βρετανική Εταιρεία Κολποσκόπησης Παθολογίας Τραχήλου), Ην. Βασίλειο
- BSSVD (Βρετανική Εταιρεία Μελέτης Παθήσεων Αιδοίου), Ηνωμένο Βασίλειο
- ISSVD (Διεθνής Εταιρεία Μελέτης Παθήσεων Αιδοίου-Κόλπου), ΗΠΑ
- Higher Education Academy (Ακαδημία Ανώτατης Εκπαίδευσης), Ηνωμένο Βασίλειο
- RCEM (Βασιλικό Κολλέγιο Επείγουσας Ιατρικής), Ηνωμένο Βασίλειο

## Ξένες γλώσσες

Άριστη γνώση Αγγλικής γλώσσας:

- Certificate of Proficiency in English from the University of Cambridge
- Certificate of Proficiency in English from the University of Michigan

## Γνώσεις στατιστικής

Πρόγραμμα στατιστικής επεξεργασίας SPSS

## Στοιχεία επικοινωνίας

email: [dpapoutsis@uowm.gr](mailto:dpapoutsis@uowm.gr)

[dimitrios.papoutsis@doctors.org.uk](mailto:dimitrios.papoutsis@doctors.org.uk)

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/dimitrios-papoutsis-ObGyn>

Researchgate: [https://www.researchgate.net/profile/Dimitrios\\_Papoutsis](https://www.researchgate.net/profile/Dimitrios_Papoutsis)